

## **KULLAVIKSAKADEMIN**

Dagens barn och unga rör sig allt mindre och spontanidrotten minskar. Detta gäller både tjejer och killar, men inom fotbollen ser vi dessutom att tjejer generellt fortfarande har sämre förutsättningar gällande t.ex. träningsmängd och utbildningsnivå hos ledarna.

För såväl folkhälsans skull som för fotbollens framtid måste vi hitta nya sätt att möta dessa utmaningar!

### **I Kullavik IF kallar vi vårt angreppssätt för Kullaviksakademin**

Inte en selekterad verksamhet, i den bemärkelsen som många förknippar med ordet akademi, utan ett genomtänkt system av extraträningar med välutbildade anställda tränare.

I Kullavik IF tror vi att alla är olika, med olika behov, olika ambitioner och olika intressen.

Därför tror vi att framtidens fotbollsklubb också behöver kunna erbjuda olika miljöer och lösningar för att möta individens förväntningar och behov.

Grundbulten i vår verksamhet är, precis som i de allra flesta svenska idrottsföreningar, årsskullslagen under ledning av ideella tränare. Utöver det erbjuds alla spelare, både flickor och pojkar, i Kullavik IF åldersanpassade extraträningar med professionella tränare.

Alla våra extraträningar utgår från den senaste forskningen, samt erfarenhet, från många utbildningsmiljöer runtom i världen. De planeras och genomförs helt av anställd personal, vilket vi är väldigt stolta över.

Därför har vi valt att kalla dessa träningar för Akademiträningar - högkvalitativa miljöer för alla som vill! Även spelare från andra klubbar är välkomna till våra Akademiträningar.

### **11mot11-modellen inom Kullavik IF**

På flicksidan har det under ett antal år varit utmanande att hantera olika individuella förväntningar, årsskullarna har varit små och variansen i ambition och träningsvilja stor.

Med den utgångspunkten har vi valt att erbjuda våra spelare, som spelar tjejfotboll 11mot11, möjligheten att välja olika spår:

- utgångspunkt 2 träningar plus match per vecka
- utgångspunkt 2 träningar plus match plus extraträningar då och då
- utgångspunkt 4-5 träningar plus match per vecka

På pojksidan är situationen lite annorlunda. Det finns en stor grupp med engagerade ungdomar, och sedan tidigare finns valmöjlighet att träna mellan 2 och 4-5 träningar i veckan.

För 11mot11 flickor, oavsett spår, samt för pojkjuniorlaget, planeras och leds träningarna huvudsakligen av anställda tränare.

Utöver det finns på både flick- och pojksidan, vid personlig ambition att utvecklas hos våra yngre spelare, möjligheter till uppträning och uppspel.